



携帯サイトQRコード



# いいぶ

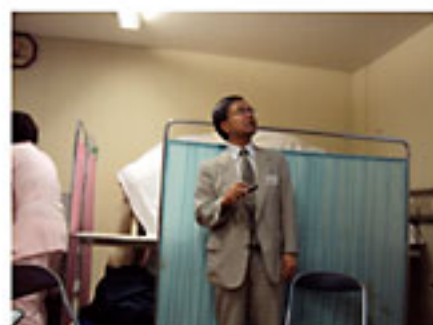
2011年  
10月5日  
発行  
第92号

## 「転倒・転落のリスクマネジメント」を学んで

岩国病院教育委員会は9月2日、外部から講師を招いて院内で学習会を開きました。全国的にも病院や施設で、お年寄りの転倒・転落が起きています。その予防対策について学習しました。講師は医業経営コンサルタントの服部哲茂先生です。昨年が続いての講演ですが、台風接近の夜にもかかわらず約35名の看護師・介護スタッフが参加しました。

服部先生はヒヤリハット（「ひやり、はっと」するような危険な状態になること）が300件あれば、重大事故が1件発生する。リスクマネジメントの第一歩は、リスクを探すところから始まる。まずヒヤリハットをなくすよう努力することが大切と強調されました。その後具体的なヒヤリハットの分析、対策について話されました。結論として「転倒は患者様の日常の生活行動に伴って生じる事故である」「患者様の立場を理解して、ケアする視点から考えていくことが大事である」とし、一層の対応改善を示唆されました

外来看護師の植田京子さんは「アセスメント（事前評価）の重要性を改めて認識しました。具体的に転倒・転落の原因が解明され、よくわかりました。今後の看護に活かします。」としています。



インフルエンザの予防接種はじめました。

ことしも10月1日からインフルエンザの予防接種を始めました。岩国市内に住民登録がある65歳以上の人の料金は1260円（生活保護受給者は無料）。それ以外の方は3600円となります。予約はいりません。接種希望の方は病院窓口に申し込みください。

## レントゲン室から(乳がん検診について)

乳がんとは乳腺から発生する、乳房の癌です。検査法によっては早期発見が可能な癌です。一般的に言って、早期発見されればされるほど予後は良いし、早期であればほとんどの乳癌が手術によって根治します。がんを早い時期に発見するためには、毎月の自己検診に加えて、「マンモグラフィー」や「超音波検査」などの画像検査を取り入れた乳がん検診を定期的に受けることが大切です。

乳がんのチェックは、年代や体質に応じて、どうしても受けてほしいポイントが異なります。乳房の状態によってマンモグラフィーと超音波検査の両方が必要な場合と、片方だけでいい場合があります。また乳房の状態によって適応しない検査もあるので基本的には医師と相談して受けられるのがいいと思います。

いつでもお待ちしておりますので受けたことのない方は一度乳がん検診をうけられてみてはいかがでしょうか。

レントゲン技師

廣中 恵里

## 私のペット自慢

病棟看護師 森本美穂子

我が家の女王様のフェレットは、よく遊び、転び、ぶつかり、眠り、物を隠し、現在三代目ですが見ていてあきません。

性格もそれぞれ違いはありますが、基本的にはフレンドリーで好奇心旺盛、お客さんのバッグには必ず、頭といわず体まで突っ込んでいきます。まだまだマイナーな動物なのか、くわしく診察してくださる獣医さんが少ないのが悩ましいところです。



## LET'S COOKING

### まいたけの即席スープ

材料(一人分)

マイタケ	50g
長ネギ	20cm
オリーブオイル	適量
料理酒	大さじ1杯
塩	小さじ四分の一

作り方

マイタケは食べやすくほぐし、長ネギは斜め切りに。

鍋にオリーブオイル少々を熱くし、マイタケと長ネギを炒め、しんなりしたら料理酒大さじ一杯と水一カップを注いでひと煮立ち。

塩で味を調える。