



生活習慣病教室が始まりました 予約不要 無料です

日時：毎月第1、第2、第3、第4火曜日

13:30～14:00頃まで

場所：岩国病院 内科4診察室

内科 竹内 秀夫医師（専門：血液内分泌内科）、当院管理栄養士、当院看護師が毎週火曜日に生活習慣病教室を行っております。高血圧症・糖尿病・高脂血症などで動脈硬化が気になる方や、健康全般に関心のある方、是非ご参加下さい。

新入職者紹介

佐藤沙理さん(内科外来)



昨年11月より内科外来で勤めています。結婚、育児のため2年のブランクはありますが、日々頑張っております。復帰にあたり、不安でしたが当院の患者様と関わる中で、「ありがとう」という言葉がとても嬉しくやりがいを感じています。

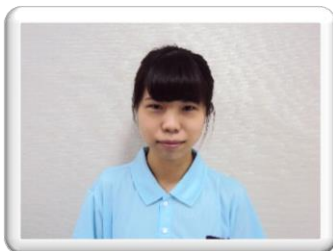
様々な患者様との会話を楽しく、出会いを大切にしていきたいと思っております。当院で見かけた際は、気軽に声をかけてください。

山口安子さん(内科病棟)



3月から働かせてもらっています。内科は初めてで、緊張や戸惑いがまだ多い毎日ですが、皆さんに教わりながら頑張っていこうと思います。よろしくお願い致します。

杉本七海さん(介護部)



趣味は野球観戦で、ヤクルトの谷内選手と山田選手が好きです。

休日は家でダラダラして過ごしています。これからよろしくお願い致します。

木村孝行さん(プラントール錦見)



プラントール錦見に入職して約半年が過ぎました。入居者様や職員も明るく、楽しい毎日を送っています。今後も相手の気持ちを考え、初心を忘れることなく仕事をしていきたいと思っております。皆様、よろしくお願い致します。

部署紹介

内科病棟

患者さんが住み慣れた地域で生き生きと過ごせる支援を積極的に行なっています。患者さんが「この病院でよかった」と思えるような病棟を目指して日々努力しています。



パーキンソン病交流会



去る4月8日、岩国中央公民館にて「パーキンソン病交流会」が開かれました。70名のご参加をいただき、庄司紘史医師による講義、北峯道子先生による音楽療法、参加者様のグループ交流など盛りだくさんの内容で、あっという間に2時間が過ぎました。

体を動かしながら歌をうたったり、歌いながらの発声練習や舌の使い方など、普段はあまり意識しないことを教わって知識を深めることができました。参加者の方々の笑顔も見られ、ワクワク&ほのぼのなひと時でした。



管理栄養士によるクッキングレシピ

薫風が心地よい時期になりました。新しい生活がスタートした方、疲れがたまってきていませんか？これから暑い日やじめじめした日が多くなってきますので、休養もとりながら体を整えていけるといいですね。

♪ 3行でできます！カンタンな鮭のマリネ ♪

- ①サケの切り身に塩をふり、焼き魚を作る（レンジ加熱でもOK!）
- ②保存容器にスライスした新玉ねぎと①の鮭を重ねる
- ③お酢をたっぷりかけて冷蔵庫で味をなじませる

お好みで黒コショウやハーブ、オリーブオイルなどお試しください。
ゆでたイカやタコでもおいしいですね。パプリカを使うとカラフルになります。とりあえず1品作っておけばきっと夕ご飯が楽になります。
※食べ物が傷みやすい時期です。作り置きのおかずはきちんと加熱してから速やかに冷まし、冷蔵庫で保管して早めに食べきりましょう。



小規模多機能事業所「よりそい」

平成29年4月1日、医療法人岩国病院は小規模多機能事業所「よりそい」をオープンしました。きめ細やかな介護サービスを提供し、医療を必要とされている方にも対応可能です。ご見学・お申し込みを随時受付中ですので、お気軽にお問合せ下さい。

電話：0827-28-0323

住所：岩国市錦見3-5-53 プランドール錦見 1階

