

平成29年新年号

(No.113)

い い ぶ

Iryohojin Iwakuni Byoin



携帯サイト QR コード



★タビ★

## 新年明けましておめでとうございます

皆さまお褒りなく新年を迎えられたと思います。我が家は、夫婦、二匹のワンちゃんとも元気いっぱいのはじめです。

子犬たちは、三田尻港で生後一ヶ月頃に捕獲されて我が家に来てから三年になります。散歩途中泥水を飲み、よその犬のお尻を舐めたりするのに、風邪にも胃腸炎にもかからず、下痢ひとつ無くすくすくと育っています。

この子たちを見ると、我々人類が文明の恩恵で長い寿命を獲得したけれども失ったものも多いと感じます。この寒さにも平気で、身も心も健全な彼らに見習って、少しでもからだを鍛え太陽の光を浴びて健康寿命を伸ばしたいと考えています。

どうか今年もよろしくお祈りします。

2017年 元旦

医療法人岩国病院 院長 庄司 孝



★ミナト★

## 新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年々医療情勢の変化する中、昨年は医療介護の安全性・信頼感を大いに揺るがす事件が多かったように感じました。

いつも忘れてはならないことですが今年は基本に立ち返り、地域の皆さまのための病院であることを自覚しなおすことが大切であると思います。

医療介護の知識・技術の向上はもちろんですが、職員が持てる力を最大限に発揮し、一丸となって医療介護に当たれるような環境作りも行っていく所存です。

本年も変わらぬお引き立ての程、どうぞよろしくお祈り申し上げます。

平成二十九年 元旦

医療法人岩国病院 理事長 庄司 凡

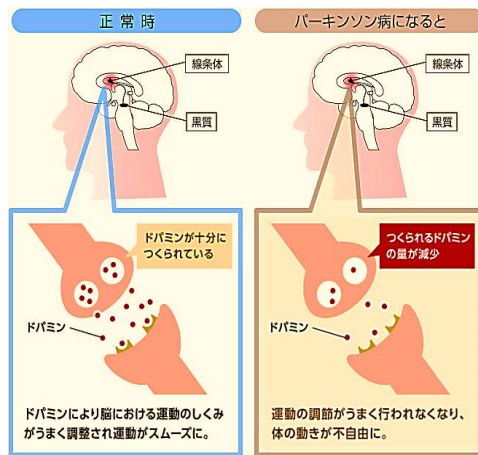


## パーキンソン病とは？

パーキンソン病とは、脳の幹にあたる黒質という部分の神経細胞が次第に減少し、その神経が働くときに使うドパミンという物質が減ることによって起こる病気です。

ドパミンは、脳において、運動の仕組みを調節するような働きを担っているため、ドパミンが減ることにより、動きが遅くなったり、体の緊張が高くなったりします。

10万人あたり100～150人の方がこの病気にかかっているといわれています。50歳～65歳に発症することが多く、患者さんは年をとるにしたがい増える傾向にあります。



## ～ パーキンソン病の冬の過ごし方 ～

パーキンソン病の4大症候は安静時振戦、固縮、寡動、姿勢反射障害ですが、ヤール重症度にもよりますが、冬に悪くなる症状は歩行障害でしょうか。

小刻み歩行、足のすくみなどです。寒い季節はどうしても外での運動が少なくなります。足のすくみは重症度につれ問題になりますが、逆説性歩行とも言われ床にテープを張る、レーザー光線を照らすとスムーズに歩けます。

リズムを取ると楽に歩けることもあります。屋内でのデイサービスなど利用したりハビリが大切です。

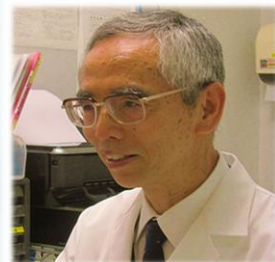
次に、嚥下障害・流涎です。冬になると気管支炎・誤嚥性肺炎で入院する方が増加します。飲み込みの障害・誤嚥は、舌の運動の低下→咽頭(のど)への送り込み不良、食道の入り口が開きにくい、喉頭挙上の減弱・遅延→食道の入り口に食べ物が残ることなどで起こります。パーキンソン病の患者さんではむせがなく、自覚症状がない不顕性誤嚥もあります。食事の姿勢も大切で、軽く前傾姿勢の方が食道へ送り込みやすいとされます。

唾液過多もよくみられます。健康な人では自然に飲み込まれますが、口腔内に溜まりがちで、繰り返し吐き出すこととなります。抗コリン薬などで軽減することはできませんが、いずれにせよ、気管支炎や誤嚥性肺炎の予防には口腔内を清潔に保つことです。インフルエンザや肺炎球菌の予防接種をうけることも大切です。皆さん暖かくして冬を乗り切りましょう。

医療法人岩国病院 神経内科

(聖マリア病院神経内科・久留米大学名誉教授)

庄司 紘史(しょうじ ひろし)



### 薬局

薬局は、現在薬剤師2名、薬剤補助1名で業務を行っております。お薬の安全管理と情報提供を通して治療をサポートし、地域医療に貢献していきたいと考えています。



### 検査部

主に心電図や尿、血液の院内検査を行っています。スムーズな検査を心掛けています。よろしくお願ひします。

## ☆部署紹介☆

### 介護部

入院患者様の食事、入浴、排泄、ベッドメイキングなど、身の回りのお世話をさせて頂いています。細やかな気づかいはもちろん、時には知識や技術なども重要視されることがあります。また、過去に万歩計を付けたことがあるスタッフの話によると、一日一万歩を超えたことがあるとか・・・(笑)けっこう体力がいりますが、患者様からの「ありがとう」という言葉に励まされ、日々頑張っています。

