



今年もよろしくお願ひ致します。

平成 28 年 1 月 1 日

明けましておめでとうございます。

最近の病院を取り巻く医療環境は大きく変わりつつあり、昨年より厚生労働省の地域医療ビジョンの元、あるいは今年ある二年に一回の診療報酬の改定の中で、当院のような地方の中小病院のあり方は大きく問われることとなります。

外来部門・入院病棟部門、そして常に介護を必要とする重度な方を預かる「あいらの杜」、昨年オープンした見守りが必要な方を預かるサービス付き高齢者向け住宅である「ブランドール錦見」、またそこを中心に始まったばかりですが訪問看護部門。それらが有機的に組み合わせることによって、地域の方々のニーズに沿った医療・介護の仕組みを構築する事が、必ず出来ると思っています。

地元に貢献するために、これまで試行錯誤を重ねてやってきたことを一気に結実させたいと思っています。今年も一年、力を合わせ頑張ってください。どうぞ宜しくお願いいたします。

(岩国病院 理事長 庄司 凡)

暖冬

今年の冬は温かい年になるという予想でした。全体としては暖かかったのですが急に冷え込むこともあり地方によっては大雪に見舞われるところもありました。

日本は四季がはっきりと移り変わりわれわれはこれが良いと思っていますが、世界には常夏とか暮らしにくい国もたくさんあります。まあ冬が寒いのはあたりまえとも言え冬が暑かったらそれこそ大変だと思います。ただ今年のように沖縄で積雪とか私の生まれ故郷台湾でも雪の便りが聞かれると言うのはどうなんですかね。

インフルエンザも今年はずいぶん遅く流行期に入ったようですがどうぞ皆さんも暖冬にだまされないうで健康に留意し元気にがんばりましょう。

今年もどうぞ宜しくお願いします。

(岩国病院 院長 庄司 孝)



そろそろノロウイルスの季節です



ノロウイルスとは…突然の嘔吐・下痢を症状とした感染性胃腸炎です。

感染源は…感染者の汚物や調理した食品や食器との接触、またはウイルスに感染した牡蠣等の2枚貝を十分に加熱調理しないまま食べた場合に感染します。

もし嘔吐をしたら…便や吐物进行处理する場合は、部屋を十分に換気し、使い捨ての手袋やマスクをつけ、タオルやペーパータオルなどで吐物を除去します。その後、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）やアルコールで消毒します。おむつや拭き取りに使用したタオルやペーパータオルは、ビニール袋に密閉し、漏れないようにして廃棄しましょう。
※漂白液に衣類を漬け込んだ場合、色柄物は脱色されるので注意

その他…帰宅時や食事の前は洗剤を使って手洗いをしましょう。

病院受診の場合は事前に病院へ問い合わせしてから行きましょう。

また、公共交通機関は避け、自家用車で来院し車内で待機し診察を待ちましょう。

看護部 田中 祐美子

周辺いいぶらり

「お菓子のあさを」

営業時間： 8:30~18:30

定休日： 不定休(基本的に年中無休)

今回は岩国病院から徒歩2分の所にある「お菓子のあさを」をご紹介します。

「お菓子のあさを」さんは明治38年に創業して以来110年、商店街にある老舗の駄菓子屋さんです。うまい棒など定番のものから昔懐かしいお菓子まで約300種類ものお菓子が店頭並び、今ではほとんど見なくなったお菓子の量り売りをされています。

店主が「テレビや雑誌で取り上げられることも多く、県外からもあさを目当てにやって来る方もいる」と話してくれました。

地元の方々にも愛される昔ながらの駄菓子屋さん「お菓子のあさを」さん、ぜひ一度行ってみたいはいかがでしょうか。

事務部 亀島 由紀乃



ボカボカ

しましょ♡



みぞれ鍋



材料 (4人分)

豚肉(薄切り) …300g

おろし大根 ……500g

焼豆腐 ……1丁

しめじ ……1パック

白ねぎ ……1本

水菜 ……適量

☆だし汁 ……2・1/2カップ

☆酒 ……大さじ3

☆塩 ……大さじ1/2

☆しょうゆ ……小さじ1弱

作り方

①鍋に☆を合わせてひと煮立ちさせ、豚肉をほぐしながら入れ火を通し、アクとりをしてから大根おろしを汁ごと加える。

②石づきをとって小房に分けたしめじと大きめに切った白ねぎ、ひと口大に切った焼豆腐を入れる。

③ざく切りにした水菜を入れて軽く火を通してからいただく。好みで唐辛子や柚子胡椒、粗挽き黒胡椒などふって食べる。最後にお餅を入れても。

栄養科 佐伯 優江