

# バースプラン

当院では妊婦さんのみずから産みだす力を尊重する立場から、みなさんのバースプランを伺います。臨時の処置が必要な場合があるかも知れませんが、その場合もできるだけご本人ご家族のみなさんと相談の上行うよう努力いたします。

質問の数が多いですが、そのなかでご自分らしいお産のイメージをふくらませていただくためのものですから、すぐに詳細に記入なさらなくても結構です。

日 付： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

姓 名： \_\_\_\_\_（ 才） 初産 ・ 経産

パートナー： \_\_\_\_\_（ 才）

分娩予定日： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

次の項目について、ご希望を○印でお示してください。

記入にあたり、細かいことでもご相談ください。

変更が必要になれば、できるかぎりご要望に対応いたしますのでご安心ください。

## 分娩前

- 妊娠・お産について学びたい
- お産のための体づくりをしたい
- お産教室に参加したい
- 母乳育児について知りたい
- 入院前に院内を見学したい

その他： （ \_\_\_\_\_ ）

## 入院～お産前

- 家族に呼吸法を一緒にしてほしい
- 呼吸法をリードしてほしい

その他： （ \_\_\_\_\_ ）

## 立会い分娩

希望する/希望しない

（  ） パートナー

- 両親
- 子供
- その他 ( )

### 分娩中

- 自分の好きな音楽を聴きたい
- なるべく暗い照明で過ごしたい
- なるべく邪魔されたくない
- なるべく内診を避けたい
- 自分の服でお産をしたい
- お産の時、ビデオ/写真を撮影したい (撮影者: )
- 食事やドリンクを摂取したい
- その他: ( )

### 分娩初期

- 自由に歩きまわりたい
- シャワーを浴びたい
- 浣腸をしたくない
- 剃毛したくない
- 導尿したくない
- 点滴したくない
- 危険な時以外、なるべくモニターはしたくない
- 陣痛促進は使用したくない
- 人工破膜はしたくない
- その他: ( )

### 和痛法

- 痛みを和らげるための処置をしてほしい (はり・鎮痛剤皮下注射・硬膜外麻酔)
- 痛みを和らげるための呼吸法やマッサージの方法を教えてください
- その他: ( )

### 分娩室

- なるべく好きな姿勢で過ごしたい
- お産が進みやすい姿勢をしたい
- ベッド上で通常の分娩をしたい
- 自由度の大きい分娩をしたい
- その他: ( )

### 出産姿勢のご希望

- ある  
※具体的には（ ）  
 特になし

### 出産

- 自発的いきみだけで出産したい  
 いきみを指示してほしい  
 無痛のための麻酔をしてほしい  
 吸引分娩・鉗子分娩はなるべくしたくない  
その他：（ ）

### 会陰切開

- なるべくしたくない  
その他：（ ）

### 出産直後

- 生まれてくるところを見たい  
 性別を自分で確認したい  
 パートナーにへその緒を切断してほしい  
 へその緒は拍動が停止してから切断してほしい  
 胎盤は自然排出を待ちたい  
 胎盤を見たい  
 産後の子宮収縮剤は使いたくない  
その他：（ ）

### 帝王切開

- できるだけ経膈分娩にトライしたい  
 やむを得ない場合、傷は（縦・横）切開にしたい  
 腰椎麻酔/硬膜外麻酔など意識下で分娩したい  
 全身の麻酔をしてもらいたい  
 手術室にパートナーなどが立ち会ってほしい  
 生まれたらすぐにベビーに触れたい  
その他：（ ）

### 赤ちゃんの抱っこ

- 出産後なるべく早く抱っこしたい  
 落ち着いてから抱っこしたい  
その他：（ ）

### 赤ちゃんの処置・検査のご希望

- 新生児代謝異常検査
- 聴力検査
- 母乳以外与えたくない
- 母乳が出るまで、砂糖水のみ与えたい
- ミルクを与えたい
- サーカムシジョン（割礼）

その他：（ ）

### ベビー

- すぐに母児同室にしたい
- 疲れが取れるまで病院側でみてほしい
- 赤ちゃんの生活リズムを知りたい
- 赤ちゃんが泣いたときのアドバイス
- 家族に沐浴の指導をしてほしい

その他：（ ）

### 個室の利用について

- 個室を使いたい
- 夜間宿泊をしたい

その他：（ ）

その他ご希望・ご質問等があれば何でもお書きください。